

# EN VERANO

## LA VEGETACIÓN ES TU ALIADA

Durante los meses de más calor, tener plantas en el interior de tu hogar purificará el aire y ayudará a bajar la temperatura y refrescar el ambiente.

¿Quieres conocer qué plantas absorben el calor y puedes mantener fácilmente en tu vivienda?



### ALOE VERA

- Requiere de luz solar indirecta y un suelo con buen drenaje.
- Se aplica de forma tópica para aliviar quemaduras.
- Emite grandes cantidades de oxígeno que ayuda a purificar el aire y bajar la temperatura.

### POTO

- Fácil de mantener, necesita luz indirecta y poco riego.
- Propiedades medicinales.
- Elimina sustancias tóxicas y olores.
- Regula la temperatura en pequeñas estancias.



### PALMERA DE ARECA

- Requiere de luz solar indirecta y poco agua.
- Elimina sustancias tóxicas del ambiente, como el benceno, el xileno o el monóxido de carbono.
- Reduce el calor ambiental.

### CINTA O MALAMADRE

- Requiere de luz solar indirecta y un riego moderado.
- Mejora la calidad del aire.
- Absorbe el calor de forma rápida para equilibrar la temperatura de la estancia donde se encuentre colocada.



### CUNA DE MOISÉS

- Requiere de luz solar indirecta y de un riego moderado. Se adapta a cualquier entorno y tipo de tierra.
- Absorbe el exceso de humedad para normalizar la temperatura de nuestro hogar.
- Es capaz de acabar con la aparición de hongos y esporas de moho.

### HELECHO DE BOSTON

- Requiere de un riego abundante, tierra de calidad y un espacio amplio para su crecimiento.
- Gran capacidad purificadora de aire.
- Crea ambientes con grados de humedad más agradables para hacer frente a las altas temperaturas.



Esta lista está pensada para que ubiques estas plantas en el interior de tu hogar. Si vas a plantar en un patio, terraza o balcón, es preferible que escojas plantas autóctonas.